

大人のための 学び講座

少人数制で
安心！

これからを整える。

暮らしと人生に役立つ大人の学び

初めての方も安心、ゆっくり学べるシニアのための講座です

エンディングノート講座（全2回）



講師 長谷川 良子

ファイナンシャルプランナー

認知症アドバイザー

これからの人生を、自分らしく整理する時間

- ✓ 書きながら自分の想いや希望を整理できる。
- ✓ 家族に伝えておきたいことが自然にまとまる。
- ✓ 認知症アドバイザーの視点で安心のアドバイス。

開催日時

〈米子会場〉

9/27（日）ふれあいの里 4F 福祉団体活動室（米子市錦町1-139-3）

〈鳥取会場〉

10/17（土）鳥取市福祉文化会館 2F 会議室（鳥取市西町2-311）

メルカリ講座（全2回）



講師 有本 泰世

メルカリアドバイザー

スマホひとつで、おうちの不用品が
笑顔とお金に変わる！

- ✓ 写真の撮り方から出品・梱包・発送まで基礎からわかる。
- ✓ 初めてでもわかりやすく丁寧にサポート。
- ✓ 使わない物を片付けながらお小遣いにできる。

開催日時

〈米子会場〉

10/25（日）米子市公会堂 2F 集会室6（米子市角盤町2-61）

〈鳥取会場〉

11/14（土）鳥取市福祉文化会館 2F 会議室（鳥取市西町2-311）

🕒 時間：13：00～15：00（各回共通）

💰 参加費：1回500円（ほっとひと息♪お茶
& お菓子付き）

👥 定員：各回15名（先着順）
✂️ 切り：各回開催日の5日前まで

✎ 持ち物：筆記用具
（メルカリ講座はスマートフォンをお持ち
ください）

📄 お申込・お問合せ

FAX:050-3588-6095

FAX申込みの際の情報
【お名前・年齢・電話番号・住所・
参加希望日】

※お預かりした個人情報は、本セミナーの
運営・連絡のみに使用いたします。

【お問合せ】TEL:090-9502-1651（宮本）

QRコードを読み取って
ご連絡ください。

